



市民公開講座

「腎臓のすべて」

IN 沖縄

参加費

無料

開催日：2025年**4月27日**（日）

時間：13:00～15:00

受付開始 12:30

場所：沖縄文化芸術劇場

減塩しょうゆのお土産も
あいびーんどー！
むるし、まじゅんめんそーれ！

個人相談コーナーもあります。

お問い合わせ：日本腎不全看護学会事務局

g045jann-support@ml.gakkai.ne.jp(株)ガリオ

なは一と(小スタジオ)

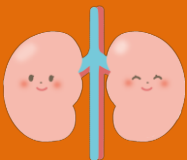
参加希望の方はQRコードから申し込みを
お願いします。先着100名です。



腎臓内科の専門の医師が、腎臓の基本的な役割や腎臓のたくさんの機能などを
ご紹介します。皆さんが知らない腎臓の役割がきっとあります。聞いておく
絶対に役に立つことばかりです。



日本人は塩分の摂取量が世界でも多いと言われています。そして減塩は元気な
健康な人でも大切です。あなたも減塩をして、元気で長生きできるように、今
から減塩の食事に変えてみませんか。



腎臓が悪くなった時の治療には、血液透析・腹膜透析・腎移植の3つの療
法があります。3つの療法を詳しく知ることによって、もしも腎臓が悪くな
った時の注意点も教わることができます。その予防についても詳しく教わ
りましょう。

主催：日本腎不全看護学会 CKD 委員会

共催：沖縄腎不全研究会

後援：那覇市